

Yoga Kletter Retreat

Do 18. Juli - So
21. Juli 2024

Yoga
Meditation
Klettern

Khôra Hof
Nussdorf am Inn



Nina Neumann & Dineo Zeil

Yoga-Kletter Retreat am Khôra Hof

In 4 Tagen werden wir uns der Symbiose von Klettern, Yoga, Pranayama und Meditation widmen. Für alle Level geeignet, ob Kletter oder Yoga erfahren, alle sind willkommen. Plaisirklettern an feinstem Kalkstein in den Chiemgauer Alpen, 2x täglich eine Yoga- und Meditationspraxis mit Blick in das Inntal am Berghof Khôra.

Mehr Infos und Anmeldung unter:
yoga_klettern@posteo.de



Intro-Video