

A person is performing a handstand on a rocky, gravelly path. They are wearing a dark long-sleeved shirt, dark pants, and a red long-sleeved shirt underneath. Their hair is tied up in a bun. The background features a dramatic mountain landscape with rocky peaks and some greenery under a cloudy sky. The text is overlaid on the left side of the image.

Yoga & Klettern

Tagesworkshop

Samstag den
24. Mai 2025
8:30-17:30 Uhr

Yoga & Klettern Tagesworkshop

Was dich erwartet:

- 2x Yogaeinheiten (aufwärmend für das Klettern und abends eine regenerierenden Praxis)
- Kletter Coaching deinem Level entsprechend, vormittags und nachmittags je 2 Std

Für jedes Level geeignet, ob Kletter- oder Yoga-erfahren, alle sind willkommen.

Beitrag: 100€ (zzgl. Kletterhallen Eintritt)

Anmeldung unter: yoga_klettern@posteo.de

„The Body benefits from movement, the mind
benefits from stillness.“